

# È allarme stress digitale

Mobile workers

## 7,3 mln

In Italia ci sono 22 milioni di "mobile surfer" e 7,3 milioni di "mobile workers" (Politecnico di Milano e Assinform).

**ROMA** Divisi tra computer, social network e telefoni, i lavoratori italiani ormai sempre più spesso rispondono a e-mail e chiamate professionali fuori orario. Se la flessibilità potrebbe favorire il business, incombe però il rischio tecnostress. Uno stress legato alle tecnologie «che minaccia 1,8 milioni di italiani, con gli uomini più colpiti e meno consapevoli del pericolo rispetto alle donne». È quanto emerge da un'indagine di Netdipendenza onlus. **METRO**

